

# Turbo-Polka (Partnertanz)

Description: 32 Counts / 4 Wall  
Level: Beginner / Intermediate  
Musik: Western Express von Dave Sheriff  
Turbo Polka von Atomik Harmonik

## Dame

### 3 Steps Forward, Kick, 3 Steps Back, Touch

- 1,2, 3 3 Schritte nach vorne, mit RF beginnen
- 4 LF Kick nach vorne und klatschen
- 5, 6, 7 3 Schritte nach hinten, mit LF beginnen
- 8 RF Fußspitze neben LF auftippen

*Option: Oberkörper nach links drehen und dem Herrn in die Hände klatschen*

### ROLLING VINE, CLAP bzw. Touch 2X

- 1-3 ganze Rechtsumdrehung in 3 Schritten (R-L-R)
- 4 L Fußspitze neben RF auftippen & klatschen
- 5-7 1 ¼ Linksumdrehung in 3 Schritten (L-R-L)
- 8 R Fußspitze neben LF auftippen & Anfassen

*Herr und Dame fassen sich wie beim Standardtanz an*

### SLIDE RIGHT & LEFT

- 1-3 RF Schritt nach R, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach R
- 4 LF Fußspitze neben RF auftippen
- 5-7 LF Schritt nach L, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach L
- 8 RF Fußspitze neben LF auftippen

### 2 FULL TURN IN 4 SHUFFLES

- 1-8 in 4 Shuffles zwei ganze Umdrehung mit dem Herrn machen

*Beide Partner stehen wieder in Ausgangsposition*

**Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!**

## HERR

### 3 STEPS FWD, KICK, 3 STEPS BACK, TOUCH

- 1, 2, 3 3 Schritte nach vorne, mit LF beginnen
- 4 RF Kick nach vorne
- 5, 6, 7 3 Schritte nach hinten, mit RF beginnen
- 8 LF Fußspitze neben RF auftippen

*Option: Oberkörper nach rechts drehen und der Dame in die Hände klatschen*

### ROLLING VINE, CLAP bzw. Touch 2X

- 1-3 ganze Linksumdrehung in 3 Schritten (L-R-L)
- 4 R Fußspitze neben LF auftippen & Klatschen
- 5-7 1 ¼ Rechtsumdrehung in 3 Schritten (R-L-R)
- 8 L Fußspitze neben RF auftippen

*Herr und Dame fassen sich wie beim Standardtanz an*

### SLIDE RIGHT & LEFT

- 1-3 LF Schritt nach L, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach L
- 4 RF Fußspitze neben LF auftippen
- 5-7 RF Schritt nach R, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach R
- 8 LF Fußspitze neben RF auftippen

### 2 FULL TURN IN 4 SHUFFLES

- 1-8 in 4 Shuffles zwei ganze Umdrehung mit der Dame machen

*Beide Partner stehen wieder in Ausgangsposition*

**Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!**